**Результаты анкетирования родителей на тему:**

**«Знаете ли Вы основы здорового питания?»**

В анкетировании приняли участие 10 родителей. Анализ анкетирования показал, что родители знают основы здорового питания и осознают важность употребления блюд из рыбы, фруктов, а также норм употребления воды. Правильно было сформулировано утверждение о том, что самый калорийный и правильный приём пищи с точки зрения пользы для организма человека – это завтрак. Затруднения вызвали вопросы правильного балансирования белков, жиров и углеводов в питании. Также трудности были в вопросах, которые охватывают тему суточной калорийности блюд.